



# Puntos importantes para los padres

## Cuando considera opciones fuera de casa para su hijo o adolescente

Si usted va a considerar recibir atención fuera de casa para su hijo o adolescente, significa que su familia está bajo mucho estrés. Puede que los síntomas de su hijo hayan creado dificultades en el hogar o en la familia. Puede haber problemas en la escuela o en la comunidad, como la participación de la policía o de bienestar infantil.

Seguramente los amigos y los familiares no saben cómo apoyar tanto a usted como a su hijo. Los hermanos o hermanas de su hijo pueden sentirse temerosos o que no son importantes. Sus propias relaciones pueden verse afectadas al usted intentar satisfacer todas las demandas de su hijo cada día. Usted está bajo la presión para encontrar respuestas.

Los proveedores de su hijo también pueden sentir la presión de obtener ayuda para su hijo rápidamente. Esta presión puede hacer que todos pasen por alto opciones o que opten por opciones que pueden no adecuarse a sus necesidades. Es más probable que le suceda a las personas que ya están bajo mucho estrés.

Es probable que sienta que esta presión lo está llevando a tomar decisiones rápidas con respecto a las opciones fuera de casa para su hijo. **Por favor, tómese un momento para considerar la información a continuación antes de tomar una decisión con respecto a los servicios fuera de casa.**

### Busque opciones que estén en la comunidad

Averigüe qué tipo de apoyo necesita su hijo que funcione. Las acciones de un niño son el resultado de sus necesidades. ¿Qué servicios podrán satisfacer esas necesidades?

Por ejemplo, si su hijo tiene problemas para ir a la escuela:

- ¿Necesita ayuda para conseguir un transporte para la escuela?
- ¿Los medicamentos lo cansan mucho?
- ¿Tiene dificultades para aprender? ¿E intenta evitar el fracaso?
- ¿Le teme a alguien en la parada del autobús?
- ¿Intenta evitar problemas?

La solución puede ser diferente para cada pregunta. *Trate de pensar en las necesidades y en los servicios.* ¿Qué necesita su hijo para poder vivir en su casa? ¿Éxito en la escuela? ¿Ser parte de la comunidad? Hable con los proveedores de su hijo para conocer qué servicios y apoyos están disponibles. Pídale al equipo de tratamiento que le ayude a identificar apoyos naturales que puedan ayudar a su familia.

En Wyoming, High Fidelity Wraparound (HFWA) es un programa basado en la comunidad que puede utilizarse como una desviación para niveles de atención superiores. El objetivo del programa es mantener a los niños en sus hogares, en la escuela y alejados de los problemas. HFWA reúne a un Equipo para el niño y la familia que trabaja con los jóvenes y sus familias, y juntos buscan lograr resultados de salud positivos, así como ayudar a las familias a alcanzar sus esperanzas y sueños.

Para más información sobre este programa basado en la comunidad en [www.MagellanofWyoming.com](http://www.MagellanofWyoming.com).

### Conéctese con otros padres

Sus problemas son únicos. *No obstante, no está solo.* Otros niños y familias han tenido experiencias similares. Pueden ayudarle a buscar opciones a pesar de que sus decisiones no son las indicadas para su hijo. Pueden compartir información con usted sobre lo que les sucedió a ellos. Pueden ayudarle a pensar creativamente sobre lo que podría funcionar para su hijo.

Si usted participa con HFWA, comuníquese con nosotros para conocer más sobre el servicios de Socio de apoyo familiar. También podemos conectarlo con otros padres, programas de apoyo familiar y recursos en su comunidad. También puede trabajar directamente con su Equipo para el niño y la familia para encontrar recursos y apoyos locales.

También puede visitar [www.ffcmh.org](http://www.ffcmh.org) para encontrar una lista de organizaciones que puede apoyarlo. En Wyoming, la organización local dirigida por familias es [Uplift](#).

*Otros padres y cuidadores pueden brindarle información y apoyo que nadie más puede.*

### Averigüe lo que piensa su hijo

Haga todos los esfuerzos posibles para que los jóvenes participen en las decisiones sobre su cuidado. Es posible que necesiten ayuda para participar. Ayudarles a compartir sus propias ideas y experiencias es responsabilidad de todos. Escuchar lo que ellos dicen será lo mejor para ellos, y pídale ayuda para desarrollar soluciones cuando usted no esté de acuerdo.

### Si la atención residencial es la mejor opción<sup>1</sup>

Es posible que desee encontrar atención residencial para su hijo o adolescente cuando haya intentando con todos los servicios basados en la comunidad sin éxito. Esto debería considerarse como un enfoque de corto plazo. El tratamiento debería centrarse en objetivos específicos. Pero podría sentir la presión de tomar decisiones rápidas. Esta presión aumenta si usted oye cosas como, "Si hay una cama disponible", o "tan pronto como podamos conseguir una cama" o "el centro a guardado una cama para su hijo". Esta decisión no se trata sobre una "cama", es sobre la vida de su hijo y sobre tomar una decisión que arrojará resultados positivos para su hijo.

Lo alentamos a tomar una decisión informada cuando seleccione un servicio fuera de casa. Usted debe saber lo que esto significará para su hijo y su familia. Las respuestas a las siguientes preguntas pueden ayudarle a orientar su elección.

- **¿El centro es cercano a donde usted vive?**
- **¿El programa será específico para su hijo?**
- **¿Al persona le agrada su visita y responde a sus preguntas de modo que pueda tomar una decisión informada?**
- **¿Cómo se ocupará el centro de la educación de su hijo?**
- **¿El personal lo respeta tanto a usted como a su hijo?**
- **¿El programa permite que su hijo desarrolle aptitudes que luego pueden aplicarse en el hogar, la comunidad y en la vida?**
- **¿El programa respeta y fomenta los derechos de los jóvenes y sus familias?**
- **¿Cómo se adaptará el plan actual?**

---

<sup>1</sup>Algunos puntos de esta sección se han adaptado del informe de Magellan, *Perspectivas sobre el tratamiento residencial y basado en la comunidad para jóvenes y sus familias*. Construcción de puentes para la resolución conjunta (Administración de Servicios para el Consumo de Sustancias y Salud Mental); y A START (siglas en inglés para Alianza para el Uso Seguro, Terapéutico y Apropiado del Tratamiento Residencial - UFS).

- ***¿Cómo satisface el plan las necesidades médicas de su hijo?***
- ***¿Cómo satisface el plan las necesidades de seguridad de su hijo?***

Escoger un servicio y estar cómodo con su elección no es sencillo. Haga que su hijo participe de la elección. Esta decisión lo afectará a él/ella más que a nadie y *la elección perdurará de por vida.*